

**Вариативное меню. Белгород. 1.09-3.09**

1 вариант

3 день, 1.09

4 день, 2.09

5 день, 3.09

**ЗАВТРАК**

Каша "Дружба" 150	Запеканка из творога со сгущенным молоком 90/10	Макаронны отварные с сыром 150/15
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва УЛИТКА 65	Фрукт 150	Фрукт 150
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200
Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200

**ОБЕД**

Салат из моркови с яблоком 60	Огурец свежий 60	Икра овощная (кабачковая) 40
Салат из свеклы 60	Салат из свежих помидоров 60	Салат из сырых овощей 60
Суп из овощей с сухариками 200/15	Суп картофельный с крупой (рисовой) 200	Солянка "Школьная" 200
Суп картофельный с крупой (гречневой) 200	Свекольник 200	Рассольник петербургский с перловой крупой, со сметаной 200/10
Паста с мясным соусом 50/150	Фрикассе из курицы 80/30	Рыба, тушеная с овощами 80/30
Котлеты мясные 80	Котлеты "Нежные" 80	Котлеты рыбные 80
Капуста тушеная 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 150
	Каша пшеничная 150	Рис цветной 150
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
Фрукт 150		
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30

**ПОЛДНИК**

Пирог сытный 120	Омлет натуральный 100	Вареники ленивые отварные с йогуртом 100/30
Какао с молоком 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200
	Хлеб пшеничный 20	

**Вариативное меню. Белгород. 1.09-3.09**

2 вариант

8 день, 1.09

9 день, 2.09

10 день, 3.09

**ЗАВТРАК**

Суп молочный с крупой (пшенной) 150	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром <b>155</b>	Паста с ветчиной и сыром 50/150
Батон пектиновый 20	Сыр порц. 20	Фрукт 150
Какао с молоком <b>200</b>	Чай с лимоном <b>200/15/7</b>	Чай с сахаром <b>200/15</b>
Фрукт 150	Батон пектиновый 20	
Молоко <b>200</b>	Молоко <b>200</b>	Молоко <b>200</b>

**ОБЕД**

Салат из свежих огурцов 60	Икра овощная (кабачковая) 40	Салат из свежих помидоров с сухариками 60
Помидор свежий 60	Кукуруза консервированная 30	Салат из сырых овощей 60
Суп картофельный с макаронными изделиями	Свекольник 200	Солянка "Рыбная" 200
<i>Суп картофельный с гречневой крупой 200</i>	<i>Суп из овощей с сухариками 200/15</i>	<i>Суп рыбный из минтая 200/15</i>
Рулет рыбный 80	Мясные гнезда 80	Жаркое по-домашнему из бедра н/к 50/150
Рыба, запеченная в молочном соусе 80/30	Котлеты "Нежные" 80	Наггетсы куриные 80
Пюре картофельное 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Рис припущенный 150
Рис цветной 150	Капуста тушеная 150	
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
	Фрукт 150	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30

**ПОЛДНИК**

Вареники с картофелем п/ф со сметаной <b>150/10</b>	Омлет натуральный 100	Ватрушка творожная 120
Чай с сахаром <b>200/15</b>	Кисель ягодный 200	Какао с молоком 200
	Хлеб пшеничный 20	