

САД БЕЛГОРОД 4-6 ЛЕТ 30.08-3.09				
I вариант				
1 день, 30.08	2 день, 31.08	3 день, 1.09	4 день, 2.09	5 день, 3.09
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром <b>155</b>	<b>Суп молочный с крупой (гречневой) 150</b>	Каша "Дружба" <b>150</b>	Каша овсяная молочная 150/5	Макаронны отварные с сыром 150/15
Бутерброды с маслом 10/25	Бутерброд с сыром 10/20	Батон 20		Бутерброд с маслом 10/25
		Повидло 10	Конд.изд. пром произ-ва 20	
Чай с сахаром <b>200/15</b>	Чай с лимоном <b>200/15/7</b>	Чай с сахаром <b>200/15</b>	Какао с молоком <b>200</b>	Чай с сахаром <b>200/15</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Кефир с сахаром (200 г)	Фрукты порц. (100 г)	Сок (200 г)
<b>ОБЕД</b>				
Икра овощная (кабачковая) 40	Салат из свеклы 60	Салат из свежих огурцов 60	Салат из свежих помидоров с луком 60	Салат из сырых овощей 60
Суп картофельный с горохом 200	<b>Суп картофельный 180</b>	Суп из овощей с сухариками 180/15	Суп картофельный с крупой (рисовой) 180	Солянка "Школьная" 180
Поджарка из свинины 50/15	Котлеты куриные 70	Паста с мясным соусом 50/150	Фрикассе из курицы 70/30	<b>Рыба, тушеная с овощами 70/30</b>
Макаронные изделия отварные 130	Рис припущенный 130		Каша гречневая рассыпчатая 130	Пюре картофельное 130
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
<b>ПОЛДНИК</b>				
Гренки с сыром Детские 50/5	Блинчики с начинкой п/ф 100	Коржики молочные 75	Булочка домашняя 50	Сдоба обыкновенная 50
Кисель ягодный 200	Молоко кипяченое (200 г)	Сок (200 г)	Молоко кипяченое (200 г)	Молоко кипяченое (200 г)
<b>УЖИН</b>				
Яйца вареные 20	Вареники с картофелем п/ф со сметаной <b>150/10</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком 90/10	Огурец свежий 30	Котлеты куриные 70
Рагу из овощей 130	Фрукты порц. (100 г)	Конд.изд. пром произ-ва 20	Омлет паровой с мясом 100/5	Каша рассыпчатая пшеничная 130
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20		Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200

САД БЕЛГОРОД 4-6 ЛЕТ 30.08-3.09				
2 вариант				
ЗАВТРАК				
6 день, 30.08	7 день, 31.08	8 день, 1.09	9 день, 2.09	10 день, 3.09
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным 150/5	Запеканка из творога с повидлом 90/10	Суп молочный с крупой (пшениной) 150	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром 155	<b>Суп молочный с макаронными изделиями 150/5</b>
Бутерброды с маслом 10/25	Бутерброд с сыром 10/20	Бутерброд с маслом 10/20	Вафли 20	Батон 20
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200/15/7	Чай с сахаром 200/15
	Батон пектиновый 20			Повидло 10
		2 ЗАВТРАК		
Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Кефир (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Сок (200 г)
		ОБЕД		
Икра овощная (кабачковая) 40	<b>Салат из свежих помидоров с луком 60</b>	Огурец свежий 60	<b>Салат из моркови с кукурузой 60</b>	Салат из сырых овощей 60
Суп картофельный с горохом 200	Рассольник петербургский с рисовой крупой, со сметаной 180/10	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	Свекольник 180	Солянка "Рыбная" 180
Плов из филе куриного 50/150	Паста с мясным соусом 50/150	Рулет рыбный 70	Мясные гнезда 70	Наггетсы куриные 70
		Пюре картофельное 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Рис припущенный 130
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
		ПОЛДНИК		
Оладьи с повидлом 100/10	Булочка творожная 50	Сдоба обыкновенная 50	Гренки с сыром Детские 50-5	Булочка домашняя 50
Кисель 200	Молоко кипяченое 200	Сок (200 г)	Молоко кипяченое (200 г)	Кефир 200
		<b>УЖИН</b>		
Яйца вареные 20	Икра овощная 40	Огурец свежий 30	Лапшевник с мясом 100	Вареники ленивые отварные со сметанным соусом 100/10
Капуста тушеная 130	Суфле куриное, запеченное со сметаной 100	Омлет паровой с мясом 100/5	Фрукты порц. (100 г)	Вафли 20
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200