

САД БЕЛГОРОД 4-6 ЛЕТ 30.08-3.09				
I вариант				
1 день, 30.08	2 день, 31.08	3 день, 1.09	4 день, 2.09	5 день, 3.09
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром 155	Суп молочный с крупой (гречневой) 150	Каша "Дружба" 150	Каша овсяная молочная 150/5	Макаронны отварные с сыром 150/15
Бутерброды с маслом 10/25	Бутерброд с сыром 10/20	Батон 20		Бутерброд с маслом 10/25
		Повидло 10	Конд.изд. пром произ-ва 20	
Чай с сахаром 200/15	Чай с лимоном 200/15/7	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15
2 ЗАВТРАК				
Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Кефир с сахаром (200 г)	Фрукты порц. (100 г)	Сок (200 г)
ОБЕД				
Икра овощная (кабачковая) 40	Салат из свеклы 60	Салат из свежих огурцов 60	Салат из свежих помидоров с луком 60	Салат из сырых овощей 60
Суп картофельный с горохом 200	Суп картофельный 180	Суп из овощей с сухариками 180/15	Суп картофельный с крупой (рисовой) 180	Солянка "Школьная" 180
Поджарка из свинины 50/15	Котлеты куриные 70	Паста с мясным соусом 50/150	Фрикассе из курицы 70/30	Рыба, тушеная с овощами 70/30
Макаронные изделия отварные 130	Рис припущенный 130		Каша гречневая рассыпчатая 130	Пюре картофельное 130
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
ПОЛДНИК				
Гренки с сыром Детские 50/5	Блинчики с начинкой п/ф 100	Коржики молочные 75	Булочка домашняя 50	Сдоба обыкновенная 50
Кисель ягодный 200	Молоко кипяченое (200 г)	Сок (200 г)	Молоко кипяченое (200 г)	Молоко кипяченое (200 г)
УЖИН				
Яйца вареные 20	Вареники с картофелем п/ф со сметаной 150/10	Запеканка из творога со сгущенным молоком 90/10	Огурец свежий 30	Котлеты куриные 70
Рагу из овощей 130	Фрукты порц. (100 г)	Конд.изд. пром произ-ва 20	Омлет паровой с мясом 100/5	Каша рассыпчатая пшеничная 130
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20		Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200

САД БЕЛГОРОД 4-6 ЛЕТ 30.08-3.09				
2 вариант				
ЗАВТРАК				
6 день, 30.08	7 день, 31.08	8 день, 1.09	9 день, 2.09	10 день, 3.09
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным 150/5	Запеканка из творога с повидлом 90/10	Суп молочный с крупой (пшениной) 150	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром 155	Суп молочный с макаронными изделиями 150/5
Бутерброды с маслом 10/25	Бутерброд с сыром 10/20	Бутерброд с маслом 10/20	Вафли 20	Батон 20
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200/15/7	Чай с сахаром 200/15
	Батон пектиновый 20			Повидло 10
		2 ЗАВТРАК		
Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Кефир (200 г)	Фрукты порц. (100 г)/яблоки печеные 120	Сок (200 г)
		ОБЕД		
Икра овощная (кабачковая) 40	Салат из свежих помидоров с луком 60	Огурец свежий 60	Салат из моркови с кукурузой 60	Салат из сырых овощей 60
Суп картофельный с горохом 200	Рассольник петербургский с рисовой крупой, со сметаной 180/10	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	Свекольник 180	Солянка "Рыбная" 180
Плов из филе куриного 50/150	Паста с мясным соусом 50/150	Рулет рыбный 70	Мясные гнезда 70	Наггетсы куриные 70
		Пюре картофельное 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Рис припущенный 130
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
		ПОЛДНИК		
Оладьи с повидлом 100/10	Булочка творожная 50	Сдоба обыкновенная 50	Гренки с сыром Детские 50-5	Булочка домашняя 50
Кисель 200	Молоко кипяченое 200	Сок (200 г)	Молоко кипяченое (200 г)	Кефир 200
		УЖИН		
Яйца вареные 20	Икра овощная 40	Огурец свежий 30	Лапшевник с мясом 100	Вареники ленивые отварные со сметанным соусом 100/10
Капуста тушеная 130	Суфле куриное, запеченное со сметаной 100	Омлет паровой с мясом 100/5	Фрукты порц. (100 г)	Вафли 20
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200