

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ Белгород. 1.09-3.09**

1 вариант		
3 день, 1.09	4 день, 2.09	5 день, 3.09
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба" 150	Запеканка из творога со сгущенным молоком 90/10	Макаронны отварные с сыром 150/15
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва УЛИТКА 65	Фрукт 150	Фрукт 150
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200
Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200
<b>доп завтрак для 1-4 классов</b>		
Фрукт 150	Йогурт 1,2% 100	Боярушка 38
<b>ОБЕДЫ</b>		
Салат из свежих огурцов 60	Салат из свежих помидоров с луком 60	Салат из сырых овощей 60
Суп из овощей с сухариками 200/15	Суп картофельный с крупой (рисовой) 200	Солянка "Школьная" 200
Паста с мясным соусом 50/150	Фрикассе из курицы 80/30	Рыба, тушеная с овощами 80/30
	Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 150
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
Фрукт 150		
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирог сытный 120	Омлет натуральный 100	Вареники ленивые отварные с йогуртом 100/30
Какао с молоком 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200
	Хлеб пшеничный 20	

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ Белгород. 1.09-3.09**

2 вариант

8 день, 1.09	9 день, 2.09	10 день, 3.09
Суп молочный с крупой (пшениной) 150	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром <b>155</b>	Паста с ветчиной и сыром 50/150
Батон пектиновый 20	Сыр (порциями) 20	Фрукт 150
Какао с молоком <b>200</b>	Чай с лимоном <b>200/15/7</b>	Чай с сахаром <b>200/15</b>
Фрукт 150	Батон пектиновый 20	
Молоко <b>200</b>	Молоко <b>200</b>	Молоко <b>200</b>
<b>доп завтрак для 1-4 классов</b>		
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва УЛИТКА 65	Фрукт 150	Йогурт 1,2% <b>100</b>
<b>ОБЕД</b>		
Огурец свежий 60	Кукуруза консервированная 30	Салат из сырых овощей 60
Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Свекольник 200	Солянка "Рыбная" 200
Рулет рыбный 80	Мясные гнезда 80	Наггетсы куриные 80
Пюре картофельное 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Рис припущенный 150
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
	Фрукт 150	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вареники с картофелем п/ф со сметаной <b>150/10</b>	Омлет натуральный 100	Ватрушка творожная 120
Чай с сахаром <b>200/15</b>	Кисель ягодный 200	Какао с молоком 200
	Хлеб пшеничный 20	