

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д,36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 21.05.2021г. шк.№**

|  | ВЫХОД, г |              |      |      | Ккал  |
|--|----------|--------------|------|------|-------|
|  | 100      | б            | ж    | у    |       |
| <b>Завтрак</b>                                       |          |              |      |      |       |
| Запеканка из творога с яблоком, со сгущенным молоком | 90/10    | 8,2          | 9,9  | 22,6 | 212,1 |
| Фрукт/ яблоко печеное или                            | 150/120  | 0,4          | 0,4  | 9,8  | 55    |
| Конд. изд. пром. пр-ва                               | 40       | 7,1          | 13,1 | 55,7 | 369,1 |
| Чай с сахаром  | 200      | 0,0          | 0,0  | 4,7  | 18,6  |
| Молоко 3,2%  | 200      | 2,9          | 3,2  | 4,7  | 60,9  |
| Мед  | 10       | 0,8          | 0,0  | 80,3 | 328   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                             |          | <b>52-07</b> |      |      |       |
| <b>Обед</b>  |          |              |      |      |       |
| Кукуруза конс.                                       | 30       | 2,8          | 0,8  | 11,8 | 67,5  |
| Уха с рыбными фрикадельками                          | 200/20   | 8,0          | 1,0  | 11,0 | 85,0  |
| Плов из филе куриного                                | 50/150   | 7,0          | 10,0 | 18,0 | 190,0 |
| Компот из сушеных фруктов/                           | 200      | 0,8          | 0,0  | 3,9  | 18,8  |
| Компот из свежих плодов (яблок)                      | 200      | 0,0          | 0,0  | 11,9 | 48,8  |
| Хлеб пшеничный                                       | 20       | 7,6          | 0,8  | 49,2 | 235   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 30       | 6,6          | 1,2  | 39,6 | 198   |
| <b>Итого за обед:</b>                                |          | <b>77-00</b> |      |      |       |
| <b>Полдник</b>                                       |          |              |      |      |       |
| Икра овощная   | 40       | 0,9          | 4,7  | 5,9  | 69,5  |
| Омлет натуральный                                    | 100/5    | 9,6          | 17,0 | 1,7  | 198,2 |
| Чай с сахаром  | 200      | 0,0          | 0,0  | 4,7  | 18,6  |
| <b>Итого за полдник:</b>                             |          | <b>30-00</b> |      |      |       |

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко