

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 30.03.2021г. шк.№**

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с яблоком, со сгущенным молоком	90/10	8,2	9,9	22,6	212,1
Конд. изд. пром. пр-ва	40	7,1	13,1	55,7	369,1
Какао	200	2,1	1,8	3,1	37,0
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>52-07</b>			
<b>Обед</b>					
Огурец свежий	30	0,8	0,1	2,5	14,1
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,4	34,4
Плов из филе куриного	50/150	7,0	10,0	18,0	190,0
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	13,9	56,5
Фрукт/яблоки печеные	150/120	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
<b>Итого за обед:</b>		<b>77-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Вареники с картофелем со сметаной	150/10	5,0	4,1	30,9	180,5
Кисель из ягод с/м	200	0,1	0,0	13,4	54
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав.производством