

**Меню школьника на 06.04.2021г. шк.№**

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная манная с сахаром или	150/5	5,9	8,6	38,8	256,2
Омлет натуральный	100/5	9,6	17,0	1,7	198,2
Сыр порц.	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Батон пектиновый	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>52-07</b>			
<b>Обед</b>					
Горошек зеленый конс. или	30	3,0	0,5	7,3	45,7
Кукуруза конс.	30	2,8	0,8	11,8	67,5
Солянка «Школьная»	200	3,4	3,5	4,1	61,5
Котлеты «Нежные»	80	8,2	11,4	5,4	157
Каша гречневая	150	5,9	4,0	26,5	165,3
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	13,9	56,5
Фрукт/яблоки печеные	150/120	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
<b>Итого за обед:</b>		<b>77-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Вареники с картофелем со сметаной	150/10	5,0	4,1	30,9	180,5
Кисель из ягод с/м	200	0,1	0,0	13,4	54
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав.производством