

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 12.03.2021г. шк.№**

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная молочная	150	5,4	6,4	27,1	187,6
Чай с лимоном	200/7	0,0	0,0	4,7	18,9
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>52-07</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б/к	60	1,2	0,8	3,5	26
Суп с макаронными изделиями	200	1,1	1,1	6,9	41,9
Колобки мясные с сыром	80/20	22,6	17,2	5,6	267,6
Рис отварной	150	2,5	2,8	25,8	138,4
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,0	0,0	11,9	48,8
Фрукт	100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
<b>Итого за обед:</b>		<b>77-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Горячий бутерброд с сыром	20/30	10,5	15,3	32,4	309,3
Компот из абрикосов с/м	200	2,5	0,0	11,2	54,8
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав.производством