

Меню школьника на 10.03.2021г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
Завтрак					
Каша молочная манная с сахаром	150/5	5,9	8,6	38,8	256,2
Сыр порц.	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Батон пектиновый	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:		52-07			
Обед					
Салат из квашеной капусты	60	1,7	8,0	8,5	112,8
Солянка «Школьная»	200	3,4	3,5	4,1	61,5
Котлеты «Нежные»	80	8,2	11,4	5,4	157
Каша гречневая	150	5,9	4,0	26,5	165,3
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	13,9	56,5
Конд. изд. пром. пр-ва (печенье)	25	7,1	13,1	55,7	369,1
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		77-00			
Полдник					
Вареники с картофелем со сметаной	150/10	5,0	4,1	30,9	180,5
Кисель из ягод с/м	200	0,1	0,0	13,4	54
Итого за полдник:		30-00			

Директор
Зав.производством

Д.С.Семикопенко