

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 11.02.2021г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
Завтрак					
Запеканка из творога с яблоком, с повидлом	90/10	8,2	9,9	22,6	212,1
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	55
Какао	200	2,1	1,8	8,6	59
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:		52-07			
Обед					
Салат из соленого огурца	60	1,2	0,8	3,5	26
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,4	34,4
Бедро н/к запеченное	100	10,4	7,6	1,5	136,0
Рис отварной	150	2,5	2,8	25,8	138,4
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,0	0,0	11,9	48,8
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		77-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром	20/30	10,5	15,3	32,4	309,3
Компот из абрикосов с/м	200	2,5	0,0	11,2	54,8
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Зав.производством