

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 19.01.2021г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
Завтрак					
Каша «Дружба» с пшеном	150/5/5	2,5	2,1	16,7	95,7
Сыр порц.	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Батон пектиновый	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:		52-07			
Обед					
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Борщ с капустой, со сметаной	200/10	0,6	1,9	4,4	37,1
Котлеты куриные	80	16,2	14,8	16,8	265,2
Макароны отварные	150	3,7	3,0	17,6	112,2
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	13,9	56,5
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	55
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		77-00			
Полдник					
Вареники с картофелем со сметаной	150/10	5,0	4,1	30,9	180,5
Кисель из ягод с/м	200	0,1	0,0	13,4	54
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством