

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 19.01.2021г. шк.№**

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
	<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» с пшеном	150/5/5	2,5	2,1	16,7	95,7
Сыр порц.	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Батон пектиновый	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>52-07</b>			
	<b>Обед</b>				
Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Борщ с капустой, со сметаной	200/10	0,6	1,9	4,4	37,1
Котлеты куриные	80	16,2	14,8	16,8	265,2
Макароны отварные	150	3,7	3,0	17,6	112,2
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	13,9	56,5
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	55
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
<b>Итого за обед:</b>		<b>77-00</b>			
	<b>Полдник</b>				
Вареники с картофелем со сметаной	150/10	5,0	4,1	30,9	180,5
Кисель из ягод с/м	200	0,1	0,0	13,4	54
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством