

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 14.01.2021г. шк.№**

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с бананом	90/10	8,2	9,9	22,6	212,1
Вафля	20	3,9	30,6	62,5	542
Какао	200	2,1	1,8	8,6	59
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>52-07</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	60	1,4	6,1	8,4	94,1
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,4	34,4
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,0	0,0	11,9	48,8
Рис отварной	150	2,5	2,8	25,8	138,4
Бедро н/к запеченное	100	10,4	7,6	1,5	136,0
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
<b>Итого за обед:</b>		<b>77-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Горячий бутерброд с сыром	20/30	10,5	15,3	32,4	309,3
Компот из клубники с/м	200	0,1	0,0	10,5	42,4
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Ж.В. Леонова

Зав.производством