

Меню школьника на 12.01.2021г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
Завтрак					
Каша молочная манная с сахаром	150/10	5,9	8,6	38,8	256,2
Сыр порц.	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Батон пектиновый	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:		52-07			
Обед					
Салат из капусты б/к с кукурузой	60	1,0	3,3	3,3	49,3
Солянка «Школьная»	200	3,4	3,5	4,1	61,5
Кнели мясные	80/20	15	12	6	192
Каша гречневая	150	5,9	4,0	26,5	165,3
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	55
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	13,9	56,5
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		77-00			
Полдник					
Вареники с картофелем со сметаной	200/10	5,0	4,1	30,9	180,5
Кисель из ягод с/м	200	0,1	0,0	13,4	54
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Ж.В. Леонова

Зав.производством