

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 22.12.2020г. шк.№**

	ВЫХОД, г				Ккал
	100	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная манная с сахаром	150	5,9	8,6	38,8	256,2
Сыр порц.	20	23,2	29,5	0,0	358,3
Батон пектиновый	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>50-55</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	60	2,7	8,3	20,5	167,7
Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	0,8	2,0	6,8	48,4
Филе куриное, запеченное с ананасом	80	17,5	7,0	7,6	163,5
Макароны отварные	150	3,7	3,0	17,6	112,2
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	55
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	13,9	56,5
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
<b>Итого за обед:</b>		<b>77-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Вареники с картофелем со сметаной	200/10	5,0	4,1	30,9	180,5
Кисель из ягод с/м	200	0,1	0,0	13,4	54
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Ж.В. Леонова

Зав.производством