

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 17.12.2020г. шк.№

| | Выход, г | | | | Ккал |
|----------------------------|----------------|--------------|------|------|-------|
| | 100 | б | ж | у | |
| | Завтрак | | | | |
| Каша молочная овсяная | 150 | 5,4 | 6,4 | 27,1 | 187,6 |
| Блинчики из п/ф | 60 | 5,1 | 3,8 | 36,3 | 199,8 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 0,0 | 0,0 | 4,7 | 18,9 |
| Молоко 3,2% | 200 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60,9 |
| Мед | 10 | 0,8 | 0,0 | 80,3 | 328 |
| Итого за завтрак: | | 50-55 | | | |
| | Обед | | | | |
| Салат из свеклы с горошком | 60 | 2,7 | 8,3 | 20,5 | 167,7 |
| Суп рыбный из минтая | 200/15 | 8,0 | 1,0 | 11,0 | 85,0 |
| Котлеты «Мясные» | 80 | 15,0 | 11,0 | 14,6 | 217,4 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,9 | 4,0 | 26,5 | 165,3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,9 | 56,5 |
| Фрукт | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 55 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 7,6 | 0,8 | 49,2 | 235 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 6,6 | 1,2 | 39,6 | 198 |
| Итого за обед: | | 77-00 | | | |
| | Полдник | | | | |
| Икра овощная | 40 | 0,9 | 4,7 | 5,9 | 69,5 |
| Омлет | 100/5 | 9,6 | 17,0 | 1,7 | 198,2 |
| Компот из клубники с/м | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,5 | 42,4 |
| Итого за полдник: | | 30-00 | | | |

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством