

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 16.12.2020г. шк. №**

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с изюмом, со сметанным соусом	90/10	17,8	12,1	18,3	254
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	75	7,1	13,1	55,7	369,1
Какао	200	2,1	1,8	8,6	59
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>50-55</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров	60	3,8	0,2	1,1	21,4
Суп из овощей с пшеном	200	1,1	2,0	6,7	49,2
Рыба тушеная с овощами	80/30	2,0	3,2	13,6	91,2
Пюре картофельное	150	2,0	3,2	13,6	91,2
Компот из свежих плодов	200	0,0	0,0	11,9	48,8
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	55
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
<b>Итого за обед:</b>		<b>77-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	70	7,1	13,1	55,7	369,1
Йогурт	200	4,1	1,5	5,9	57
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Д.С. Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав. производством