

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 16.12.2020г. шк. №**

|  | Выход, г |              |      |      | Ккал  |
|--|----------|--------------|------|------|-------|
|  | 100      | б            | ж    | у    |       |
| <b>Завтрак</b>                                     |          |              |      |      |       |
| Запеканка из творога с изюмом, со сметанным соусом | 90/10    | 17,8         | 12,1 | 18,3 | 254   |
| Сдобное булочное изд. пром. пр-ва                  | 75       | 7,1          | 13,1 | 55,7 | 369,1 |
| Какао  | 200      | 2,1          | 1,8  | 8,6  | 59    |
| Молоко 3,2%  | 200      | 2,9          | 3,2  | 4,7  | 60,9  |
| Мед  | 10       | 0,8          | 0,0  | 80,3 | 328   |
| <b>Итого за завтрак:</b>                           |          | <b>50-55</b> |      |      |       |
| <b>Обед</b>  |          |              |      |      |       |
| Салат из свежих помидоров                          | 60       | 3,8          | 0,2  | 1,1  | 21,4  |
| Суп из овощей с пшеном                             | 200      | 1,1          | 2,0  | 6,7  | 49,2  |
| Рыба тушеная с овощами                             | 80/30    | 2,0          | 3,2  | 13,6 | 91,2  |
| Пюре картофельное                                  | 150      | 2,0          | 3,2  | 13,6 | 91,2  |
| Компот из свежих плодов                            | 200      | 0,0          | 0,0  | 11,9 | 48,8  |
| Фрукт  | 150      | 0,4          | 0,4  | 9,8  | 55    |
| Хлеб пшеничный                                     | 30       | 7,6          | 0,8  | 49,2 | 235   |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 40       | 6,6          | 1,2  | 39,6 | 198   |
| <b>Итого за обед:</b>                              |          | <b>77-00</b> |      |      |       |
| <b>Полдник</b>                                     |          |              |      |      |       |
| Сдобное булочное изд. пром. пр-ва                  | 70       | 7,1          | 13,1 | 55,7 | 369,1 |
| Йогурт   | 200      | 4,1          | 1,5  | 5,9  | 57    |
| <b>Итого за полдник:</b>                           |          | <b>30-00</b> |      |      |       |

Директор

Д.С. Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав. производством