

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 09.12.2020г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
Завтрак					
Мюсли овсяные с сухофруктами	150	5,4	6,4	27,1	187,6
Ветчина порц.	30	12,8	19,7	1,5	234,5
Чай с лимоном	200/7	0,0	0,0	4,7	18,9
Батон пектиновый	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:		50-55			
Обед					
Салат из свежих помидоров	60	3,8	0,2	1,1	21,4
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	0,7	2,0	3,4	34,4
Котлеты «Нежные»	80	8,2	11,4	5,4	157
Каша гречневая, овощи, тушеные в соусе	120/30	5,9	4,0	26,5	165,3
Компот из свежих плодов	200	0,0	0,0	11,9	48,8
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	55
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		77-00			
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	70	7,1	13,1	55,7	369,1
Кефир	200	2,9	2,5	4,0	50,1
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Д.С. Семикопенко

Бухгалтер

Ж.В. Леонова

Зав.производством