

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 03.12.2020г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
	Завтрак				
Каша молочная овсяная	150	5,4	6,4	27,1	187,6
Блинчики из п/ф	60	5,1	3,8	36,3	199,8
Чай с лимоном	200/7	0,0	0,0	4,7	18,9
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:		50-55			
	Обед				
Салат из свеклы с горошком	60	2,7	8,3	20,5	167,7
Суп рыбный из минтая	200/15	8,0	1,0	11,0	85,0
Котлеты «Мясные»	80	15,0	11,0	14,6	217,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,9	4,0	26,5	165,3
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	13,9	56,5
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	55
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		77-00			
	Полдник				
Икра овощная	40	0,9	4,7	5,9	69,5
Омлет	100/5	9,6	17,0	1,7	198,2
Компот из клубники с/м	200	0,1	0,0	10,5	42,4
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством