

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 02.12.2020г. шк.№2

	Выход, г				
	100	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Запеканка из творога с изюмом, со сметанным соусом	90/10	17,8	12,1	18,3	254
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	75	7,1	13,1	55,7	369,1
Какао	200	2,1	1,8	8,6	59
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:	50-55				
Обед					
Салат из свежих помидоров	60	3,8	0,2	1,1	21,4
Суп из овощей с пшеном	200	1,1	2,0	6,7	49,2
Рыба тушеная с овощами	80/30	2,0	3,2	13,6	91,2
Пюре картофельное	150	2,0	3,2	13,6	91,2
Компот из свежих плодов	200	0,0	0,0	11,9	48,8
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	55
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:	77-00				
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	70	7,1	13,1	55,7	369,1
Йогурт	200	4,1	1,5	5,9	57
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Д.С. Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством