

Меню школьника на 09.11.2020г. шк.№

	Выход, г				
	100	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Суп молочный с гречневой крупой	150/5	4,4	3,8	13,4	105,4
Блинчики из п/ф	60				
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:		50-55			
Обед					
Икра овощная	40	0,9	4,7	5,9	69,5
Суп с горохом	200	2,9	2,2	9,1	67,8
Плов со свининой	50/150	7,5	6,0	17,0	152,0
Конд. изд. пром. пр-ва	40	6,3	2,1	75,6	346
Компот из клубники с/м	200	0,1	0,0	10,5	42,4
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		77-00			
Полдник					
Горячий бутерброд с сыром	20/30	10,5	15,3	32,4	309,3
Какао	200	2,1	1,8	8,6	59
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Ж.В. Леонова

Зав.производством