

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

*Меню школьника на 19.11.2020г. шк.№*

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
	<b>Завтрак</b>				
Каша молочная овсяная	150/5	5,4	6,4	27,1	187,6
Блинчики из п/ф	60	5,1	3,8	36,3	199,8
Чай с лимоном	200/7	0,0	0,0	4,7	18,9
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>50-55</b>			
	<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с горошком	60	2,7	8,3	20,5	167,7
Суп рыбный из минтая	200/15	8,0	1,0	11,0	85,0
Котлеты «Мясные»	80	15,0	11,0	14,6	217,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,9	4,0	26,5	165,3
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	13,9	56,5
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	55
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
<b>Итого за обед:</b>		<b>77-00</b>			
	<b>Полдник</b>				
Икра овощная	40	0,9	4,7	5,9	69,5
Омлет	100/5	9,6	17,0	1,7	198,2
Компот из клубники с/м	200	0,1	0,0	10,5	42,4
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством