

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 18.11.2020г. шк.№2**

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с изюмом, со сметанным соусом	120/10	17,8	12,1	18,3	254
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	75	7,1	13,1	55,7	369,1
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Фрукт	200	0,4	0,4	9,8	55
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>50-55</b>			
<b>Обед</b>					
Помидор свежий	60	3,8	0,2	1,1	21,4
Суп из овощей с пшеном	200	1,1	2,0	6,7	49,2
Рыба тушеная с овощами	80/30	2,0	3,2	13,6	91,2
Пюре картофельное	150	2,0	3,2	13,6	91,2
Компот из фруктов и ягод с/м	200	2,5	0,0	11,2	54,8
Кондитерское изд. Пром. произв.	40	6,3	2,1	75,6	346
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
<b>Итого за обед:</b>		<b>77-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	70	7,1	13,1	55,7	369,1
Йогурт	200	4,1	1,5	5,9	57
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Д.С. Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством