

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 15.09.2020г. шк.№

	выход:				
	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Плов сладкий	150	3,1	3,1	41,4	205,9
или					
Оладьи с повидлом	120/10	7,1	11,3	38,1	282,5
Фрукты	150	0,4	0,4	9,8	55
Какао	200	2,1	1,8	8,6	59
Батон	20	7,6	0,8	49,2	235
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мёд	10	0,8	-	80,3	328
50-55					
Обед					
Салат из свеклы с м/р	60	1,4	6,1	8,4	94,1
Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	0,7	2,0	3,4	34,4
Суфле куриное запечённое					
со сметаной	100	17,1	8,5	3,1	157,3
Каша гречневая	150	5,9	4,0	26,5	165,3
Компот из сухофруктов	200	0,2	-	13,9	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Фрукты (порциями)	100	0,4	0,4	9,8	55
77-00					
Полдник					
Вареники с картофелем и сметаной	200/10	14,8	10,9	15,3	218
Кисель из ягод с/м	200	0,1	-	13,4	54
30-00					
Директор	Д.С.Семикопенко				
Бухгалтер	Е.В. Кузнецова				
Зав.производством					