

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 13.11.2020г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	100	б	ж	у	
Завтрак					
Запеканка из творога с изюмом, с повидлом	120/10	17,8	12,1	18,3	254
Конд. изд. пром. Пр-ва	50	6,3	2,1	75,6	346
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:		50-55			
Обед					
Салат из соленых огурцов	60	1,2	0,8	3,5	26
Борщ с капустой, со сметаной	200/10	0,6	1,9	4,4	37,1
Колбаски рыбные из минтая с сыром	80	17,6	10,2	11,4	207,8
Пюре картофельное	150	2,0	3,2	13,6	91,2
Напиток лимонный	200	0,1	0,0	11,0	44,4
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		77-00			
Полдник					
Икра овощная	40	0,9	4,7	5,9	69,5
Омлет натуральный	100/5	9,6	17,0	1,7	198,2
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Ж.В. Леонова

Зав.производством