

## ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 06.10.2020г. Шк№**

ВЫХОД:

	100г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Макароны с сыром	150/15	9,4	8,6	37,9	266,6
Фрукты	150	0,4	0,4	9,8	55
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Ветчина (порциями)	30	12,8	19,7	1,5	234,5
Батон	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	-	80,3	328
<b>Итого:</b>		<b>50-55</b>			

<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	60	1,4	6,1	8,4	94,1
Рассольник Петербургский со сметаной	200/10	1,1	2,0	6,7	49,2
Колобки мясные с сыром	80/20	22,6	17,2	5,6	267,6
Капуста тушеная	150	2,1	3,2	9,4	75,1
Компот из свежих яблок	200	-	-	11,9	48,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Фрукты	150	0,4	0,4	9,5	55
<b>Итого:</b>		<b>77-00</b>			

<b>Полдник</b>					
Вареники с картофелем и сметаной	200/15	5	5,1	39,9	180,5
Кисель из ягод с/м	200	0,1	-	13,4	54
<b>Итого:</b>		<b>30-00</b>			

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством