

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 20.10.2020г. Шк№ город

	ВЫХОД:				
	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша овсяная молочная с сахаром <i>или</i>	150/5/5	5,4	6,4	27,1	187,6
Омлет	100/5	9,6	17,0	1,7	198,2
Фрукты	150	0,4	0,4	9,8	55
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Ветчина (порциями)	30	12,8	19,7	1,5	234,5
Батон	20	8,0	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	-	80,3	328
Итого:	50-55				
Обед					
Салат из свеклы	60	1,4	6,1	8,4	94,1
Суп из овощей с пшеном	200	1,1	2,0	6,7	49,2
Колобки мясные с сыром	80/20	22,6	17,2	5,6	267,6
Макаронны отварные	150	3,7	3,0	17,6	112,2
Компот из сухофруктов	200	0,2	-	13,9	56,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Фрукты	150	0,4	0,4	9,5	55
Итого:	77-00				
Полдник					
Вареники с картофелем и сметаной	200/15	5	5,1	39,9	180,5
Кисель из ягод с/м	200	0,1	-	13,4	54
Итого:	30-00				

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством