

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, пер.5й Заводской 34,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 16.10.2020г. шк.№ **город**

ВЫХОД:

	100г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Огурцы свежие	30	0,8	0,1	2,5	14,1
Яйцо вареное	1шт	12,9	11,6	0,8	160
Плов из филе куриного	50/100	7,0	10,0	18,0	190,0
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
Батон	20	8	2,7	54,8	275,5
Молоко 3,2%	0,2	2,9	3,2	4,7	60,9
Мёд	10	0,8	-	80,3	328
Фрукты (порциями)	150	0,4	0,4	9,8	55
50-55					
Обед					
Салат из свежей капусты с м/р	60	1,4	5,1	9,0	87,5
Свекольник со сметаной	200/10	3,6	8,1	22,7	178,1
Котлеты рыбные из минтая	80	12,9	4,1	8,9	124,1
Картофельное пюре	150	2,0	3,2	13,6	91,2
Напиток лимонный	200	0,1	-	11,0	44,4
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	1,2	39,6	198
Хлеб пшеничный	30	7,6	0,8	49,2	235
Кондитерское пром.произ-ва (пряник)	40	6,3	2,1	75,6	346,0
77-00					
Полдник					
Икра овощная	40	0,9	4,7	5,9	69,5
Омлет	100/5	9,6	17,0	1,7	198,2
Чай с сахаром	200	-	-	4,7	18,6
30-00					

Директор

Д.С.Семикопенко

Бухгалтер

Е.В. Кузнецова

Зав.производством